

# Sportovně turistické kurzy – informace

## Termíny

1. 15. – 19.května 2024 (třídy 1.DA + 1.DC)
2. 22. – 26.května 2024 (třída 1.DB)

## Přihlášky

- Potvrzení účasti do sdílené tabulky na webu školy v období 22.4. – 5.5.2024
- V prvním kurzu jsou ještě volná místa, druhý kurz je plně obsazen. Pokud někomu nevyhovuje druhý termín a jel by v prvním, budu rád. **Případné změny v obsazení kurzu pouze po domluvě s p. Němcem!!!**

## Místo konání

- Řeka Berounka
- Chatová osada Višňová – Hájek

## Program

- Vodní turistika (jedna noc strávená ve stanu), cykloturistika, pěší turistika, zdravotvěda, pohybové hry, tábornické dovednosti, topografie a orientace v terénu
- Podrobný program bude na webu školy od 22.4.2024 (může se měnit v závislosti na počasí)

## Cena kurzu

- 2500Kč (stravování, ubytování, doprava)
- Platba na začátku kurzu

**Sraz:** ve středu 8:00 u bočního vchodu do školy

**Zakončení kurzu:** neděle cca 16hod u školy (kurz není možné ukončit dříve)

**Vybavení účastníků:** věci potřebné k pobytu v přírodě. Pohodlné oblečení a obuv do každého počasí (teple – chladno – deštivo). Na vodácký výcvik – starší boty do vody, kraťasy(rychleschnoucí materiál), triko, čepice, pláštěnka. Kdo se obává „nedobrovolného“ vykoupání, může mít neopren, případně při chladném počasí neoprenové ponožky (boty). Do lodí není potřeba mít barely, zavazadla se budou převážet vozíkem. Doporučuji malý vak na mobil, peněženku, léky apod. Na noc ve stanu se domluvte 2-4osoby na jeden stan. Každá spacák, karimatku. Na vodě se vaří z dovezených surovin, Nádobí na vaření je školní, je potřeba mít ešus, příbor, hrnek.

Zbytek kurzu se spí v chatkách. Můžete použít spacák, případně dokoupit povlečení na místě (120Kč/pobyt)

Na cyklistiku doporučuji kraťasy, legíny, povinná je přilba (lze zapůjčit ve škole)

Kola, lodě, pádla, vesty jsou školní a budou vám bezúplatně zapůjčena. Pokud někdo trvá na vlastním kole, je potřeba zajistit si jeho dopravu do Višňové.