

Obor: 75-31-M/01 Přeškolní a mimoškolní pedagogika

## **Tématické okruhy pro maturitní zkoušku z tělesné výchovy s didaktikou**

Úvod do teorie TK – obsah, úkoly, funkce, cíle

Kondiční a průpravná cvičení – protahovací, uvolňovací, posilovací,

Hygiena tělesných cvičení – osobní hygiena, oděvu, obuvi, denní režim, životospráva

Předpoklady dětí předškolního věku pro TC

Obsah TV v MŠ – nelokomoční, lokomoční ( plazení, lezení, chůze, běh, skoky ),  
manipulační ( házení, chytání, ovládání předmětu )

Pohybové hry

Pohybová soustava

Dýchací soustava

Srdečně cévní soustava

Nervová soustava

Reakce organismu na zatížení

Hudebně pohybová výchova

Základní názvosloví tělesných cvičení

Motorické učení

Pohybové schopnosti

Metody v TV - metody nácviku a hodnocení

Reakce organismu na nadměrné zatížení

Historie tělesné kultury ( PPS, starověk, středověk, renesance, humanismus, tělovýchovné systémy 19. století, moderní sport )

Historie tělesné kultury v českých zemích

Olympijské hry

Zimní sezonní činnosti

Nové formy pohybových aktivit

Bezpečnost při pohybových činnostech

Organizační formy výuky TV v MŠ

Příprava organismu na zátěž

Stavba hodiny

Úloha pedagoga v předškolním a mimoškolním vzdělávání

Moderní gymnastika

Sportovní gymnastika

Atletika

Sportovní hry – odbíjená, košíková