

Obor: 78-42-M/03 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Praktická maturitní zkouška z **Tělesné výchovy s didaktikou** se skládá ve školním roce 2020/2021 ze dvou částí. Z gymnastického dvojboje a atletického trojboje.

A. Sportovní gymnastika

1. **Volná akrobatická sestava obsahující povinné prvky.** Studentka musí při cvičení projít 3x délku koberce (3 řady). Povinné prvky jsou: kotoul vpřed, kotoul vzad, gymnastické skoky (čertík, nůžky, dálkový skok,), cvik rovnováhy (váha předklonmo, ...), převal, stoj na lopatkách, obrat, stoj na rukou, přemet stranou
2. **Volná sestava s povinnými prvky na zvoleném** nářadí (bradla o nestejně výši žerdí nebo kladina)

Bradla – výmyk nebo jiný náskok, toč (toč vzad, toč jízdmo vpřed, ...), přešvih únožmo, přechod na vyšší žerd', přechod na nižší žerd', seskok (roznožka, ...)

Kladina – studentka musí při cvičení projít 4 x délku kladiny. Povinné prvky: náskok (libovolný), cvik rovnováhy (váha předklonmo, ...), obrat jednož, gymnastická chůze, gymnastický skok (libovolný), vzpor klečmo zánožný, leh vznesmo, seskok (libovolný (skrčka, roznožka, ...)

Výsledná známka je dána průměrem známek z obou sestav

B. Lehká atletika

1. **Běh** (100m nebo 1500m)
2. **Skok** (skok daleký nebo skok vysoký)
3. **Vrh / hod** (vrh koule nebo hod oštěpem nebo hod diskem)

Závodí se podle pravidel atletiky o vícebojích. Skok daleký se měří z místa odrazu. Výkony jsou převáděny na známky na základě bodovacích limitů.

Výsledná známka je dána průměrem známek z jednotlivých disciplín.
Maximálně v jedné disciplíně může být i hodnocení nedostatečné.