

Obor: 75-31-M/01 Přeškolní a mimoškolní pedagogika

Tématické okruhy pro ústní maturitní zkoušku z tělesné výchovy s didaktikou

Úvod do teorie TK – obsah, úkoly, funkce, cíle

Kondiční a průpravná cvičení – protahovací, uvolňovací, posilovací,

Hygiena tělesných cvičení – osobní hygiena, oděvu, obuvi, denní režim, životospráva

Předpoklady dětí předškolního věku pro TC

Obsah TV v MŠ – nelokomoční, lokomoční (plazení, lezení, chůze, běh, skoky),
manipulační (házení, chytání, ovládání předmětu)

Pohybové hry

Pohybová soustava

Dýchací soustava

Srdečně cévní soustava

Nervová soustava

Reakce organismu na zatížení

Hudebně pohybová výchova

Základní názvosloví tělesných cvičení

Motorické učení

Pohybové schopnosti

Metody v TV - metody nácviku a hodnocení

Reakce organismu na nadměrné zatížení

Historie tělesné kultury (PPS, starověk, středověk, renesance, humanismus, tělovýchovné systémy 19. století, moderní sport)

Historie tělesné kultury v českých zemích

Olympijské hry

Zimní sezonní činnosti

Nové formy pohybových aktivit

Bezpečnost při pohybových činnostech

Organizační formy výuky TV v MŠ

Příprava organismu na zátěž

Stavba hodiny

Úloha pedagoga v předškolním a mimoškolním vzdělávání

Moderní gymnastika

Sportovní gymnastika

Atletika

Sportovní hry – odbíjená, košíková