

Vážení rodiče, milé studentky, milí studenti,

s ohledem na současnou krizovou situaci jsme se nemohli potkat na třídních schůzkách, kde se poskytují podrobnější informace o lyžařském kurzu. Uvědomujeme si, že někteří z vás neabsolvovali kurz na ZŠ, nebo nejsou lyžaři, a proto Vám zasíláme touto cestou potřebné informace.

Na lyžování postačí standardní zimní vybavení.

**Vrchní vrstva** - bunda (nejlépe nepromokavá), nepromokavé kalhoty (zimní oteplováky, .....). Rukavice – ne pletené (raději dvoje pro případ promočení nebo jedny silné a jedny slabší), čepice. Na běžky je vhodnější slabší bunda (nepromokavá, větru odolná). Lze nouzově použít i bundu na sjezd.

**Spodní vrstva** – mikina, svetr, případně „funkční oblečení“ (není nutné), triko s dlouhým/krátkým rukávem, nátlak/tílko. Lépe několik slabších vrstev.

Pokud byste investovali do pořízení oblečení, nemusíte mít obavy ze „zbytečného nákupu“. Určitě ho využijete nejen na lyžařský kurz, ale i v běžném životě (např. vycházky s dětmi v MŠ, ....). Oblečení si studenti někdy půjčují i v rámci rodiny, či přátel. V mnohých second handech mají zimní i lyžařské oblečení za velmi příznivé ceny, a to často od renomovaných značek.

**Vybavení na sjezdové lyžování** – lyže, hůlky, boty, přilba. Pokud nemáte, lze si je zapůjčit v půjčovnách. Cena kompletu se pohybuje do 1000 Kč. Některé půjčovny nabízejí slevu pro školní kurzy (potvrzení o účasti Vám rádi vystavíme). V současné době fungují některé on line. Jinak je potřeba počkat na rozvolnění opatření a poté půjčovnu navštívit. Pokud byste si toto vybavení nemohli vzhledem k vládním opatřením zajistit, je v Peci p. S. dostatek půjčoven a situaci bychom vyřešili na místě. **Při půjčování lyží je velmi důležitý DOKLAD O SEŘÍZENÍ LYŽÍ (podle Vašich parametrů).** Seřídít lyže a vystavit potvrzení musí každá půjčovna, a tak není možné, aby škola půjčovala vybavení na sjezdové lyžování.

**Vybavení na běžecké lyžování** – lyže, hůlky, boty. **Vše škola půjčuje zdarma.** Vzhledem k dostatečnému množství není potřeba rezervace předem. Vše „doladíme“ na začátku kurzu.

**Vybavení na chatu** – přezůvky, pohodlné oblečení (kraťasy, triko, mikina, legíny, tepláky...)

**Vybavení na cestu** – pozor na počasí – v Berouně sníh být nemusí, ale na horách je situace jiná (chata je 1000 m.n.m). Cesta od autobusu na chatu je pěšky 3 km stále do kopce, trvá cca 45 min a na většině cesty je sníh, proto zvolte vhodné oblečení a obuv (ne tenisky nebo kozačky na podpatku). S sebou mějte malý batůžek na cestu. Věci sbalte do co nejmenšího počtu zavazadel (sportovní taška, krosna, může být i kufr a malé zavazadlo – např. taška na přezkávce), na zavazadla nepřivazujte žádné další předměty (přilba, boty,...). Zavazadla na chatu odveze rolba.

Nejdůležitější informace – LYŽAŘSKÝ KURZ SE MUSÍ USKUTEČNIT, protože jeho absolvování je podmínkou pro absolvování studia a přípuštění k maturitní zkoušce. Pokud by z důvodu vládních nařízení musel být kurz zrušen v domluveném termínu, uskuteční se v náhradním termínu.

Informace na konec – chápeme, že současná „zlá doba“ mnohé stresuje. Ale nepodléhejte zmaru a bezmoci, vše se dá domluvit a vyřešit. V případě potřeby nás neváhejte kontaktovat. Pokud to bude v našich silách, rádi vám pomůžeme.