

Informace o 1. sportovně – turistickém kurzu DS .

Termín - úterý 25. - neděle 30. srpna 2020.

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivokláta.

Účastníci: Přihlášené studentky DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“

Zahájení kurzu : úterý 25. srpna 8:00 u zadního vchodu do školy.

Program dne :

8:00 - 9:00 - naložení lodí, materiálu a nákup potravin

9:00 - odjezd autobusem do Tříman

10:30 - dopolední výcvik na vodě

12:00 – 20 :00 Berounka – cílová stanice (Zvíkovec nebo Skryje) – podle počasí

Pokud jste ze západních Čech, domluvíte si sraz s vedoucím vodácké části prof. Vaňkem.

Zakončení kurzu : neděle 30. srpna v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce nebo jiném kurzu. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacák, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvíte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l pro dvojici) do lodě na peněženku a další nutné věci (léky). **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty, pádla a kola jsou školní. Pokud budete trvat na vlastním kole, musíte si zajistit jeho dopravu do Višňové a z Višňové.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 4 – 3 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny na vaření v přírodě zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní, je nutné mít pouze „ešus“, příbor a utěrku, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 300,- Kč

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou za maturitní ročník.

V Berouně 2. července 2020

Ladislav Šíma

vedoucí kurzu

Informace o 2. sportovně – turistickém kurzu DS .

Termín úterý 25. - neděle 30. srpna 2020.

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivokláta.

Účastníci: Přihlášené studentky DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“

Zahájení kurzu : úterý 25. srpna 8:00 u zadního vchodu do školy.

Program dne :

8:00 - 9:00 - rozdělení do družstev

9:00 - 13:00 - 1. skupina - odjezd na kolech do Višňové

- 2. skupina – pěší výlet do Nižbora, vlakem do Roztok, pěšky do Višňové

16:00 – 18:30 - odpolední program podle rozpisu

Zakončení kurzu : neděle 30. srpna v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce nebo jiném kurzu. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacák, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l pro dvojici) na peněženku a další nutné věci (léky). **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty, pádla a kola jsou školní. Pokud některá z vás bude trvat na vlastním, bude automaticky v 1. družstvu a musí si zajistit jeho dopravu do Berouna a z Višňové.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 4 – 3 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou. Začíná se obědem ve 14:00.

Suroviny na vaření v přírodě zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní, je nutné mít pouze „ešus“, příbor a utěrku, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 300,- Kč (proti loňsku se zvýšila cena ubytování)

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou za maturitní ročník.

V Berouně 2. července 2020

Ladislav Šíma
vedoucí kurzu

Informace o 3. sportovně – turistickém kurzu DS .

Termín : sobota 5. - čtvrtek 10. září 2020.

Místo konání: Berounka + Višňová u Krivoklátu.

Účastníci: Studentky DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“ (třída 1D), případně druhé ročníky.

Zahájení kurzu : sobota 5. září 8:00 u zadního vchodu do školy.

Program dne :

8:00 - 9:00 - rozdělení do družstev

9:00 - 13:00 - 1. družstvo - odjezd na kolech do Višňové

- 2. družstvo – pěší výlet do Nižbora, vlakem do Roztok, pěšky do Višňové

16:00 – 18:30 - odpolední program podle rozpisu

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacák, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l pro dvojici) na peněženku a další nutné věci (léky). **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty, pádla a kola jsou školní. Pokud si někdo chce vzít vlastní kolo, musí jej dopravit do Berouna a zajistit si jeho dopravu zpět z Višňové.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 4 – 3 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny na vaření v přírodě zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní, je nutné mít pouze „ešus“, příbor a utěrku, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 300,-

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou za maturitní ročník.

V Berouně 2. července 2020

Ladislav Šíma
vedoucí kurzu

Poznámky k přihlášení:

Udělal jsem několik změn tak, abyste byli společně podle tříd. Tím se počty osob na jednotlivých kurzech srovnaly a jsou zde ještě možné ve výjimečných případech přesuny.

Pokud byste zjistili nějaké nesrovnalosti, pošlete mi e- mail.

Seznam účastníků 1. kurzu

Č	Tř	Příjmení	Jméno	
1	1DB	Banková	Kateřina	
2	1DB	Gažáková	Jaroslava	
3	1DC	Hlinomazová	Jana	
4	1DB	Hrabáková	Šárka	
5	1DB	Hůlová	Zuzana	
6	1DB	Kalinová	Jitka	
7	1DB	Kallauschová	Ivana	
8	1DB	Kročilová	Gabriela	
9	1DB	Krýslová	Anna	
10	1DB	Michalová	Monika	
11	1DB	Sojková	Jana	
12	1DB	Šnajdrová	Lenka	
13	1DB	Velišková		
14	1DB	Zábranská	Martina	
15	1DB	Zaňková	Veronika	
16	1DB	Rybáková	Kateřina	
17	1DB	Badurová	Andrea	
18	1DB	Bešťáková	Veronika	
19	1DB	Malá	Nela	
20	1DB	Váchová	Romana	
21	3DD	Krupková	Monika	
22	3DD	Burleová	Ivana	
24	3DD	Šedinová	Petra	
25	3DD	Burgerová	Pavčina	
26	3DD	Zíková	Petra	
27	3DD	Pešková	Petra	

Seznam účastníků 2. kurzu

Č	Tř	Příjmení	Jméno	
1	1DA	Čmelíková	Monika	
2	1DA	Dlouhá	Kateřina	
3	1DA	Fastová	Jana	
4	1DA	Hejnová	Hana	
5	1DA	Lhotáková	Veronika	
6	1DA	Matějovičová	Michaela	
7	1DA	Maxiánová	Lucie	
8	1DA	Orthová	Blanka	
9	1DA	Pospíšilová	Barbora	
10	1DA	Rádrová	Markéta	
11	1DA	Sedlaříková	Jitka	
12	1DA	Tesařová	Gabriela	
13	1DA	Váchová	Romana	
14	1DA	Vaňková	Pavlína	
15	1DA	Vopěnková	Šárka	
16	1DC	Štíbrová	Daniela	
17	1DC	Boušková	Monika	
18	1DC	Kameníková	Ivana	
19	1DC	Jandová	Hana	
20	1DC	Skalická	Denisa	
21	1DC	Chvosta	Martin	
22	1DC	Homolová	Michaela	
23	1DC	Hudčecová	Věra	
24	1DC	Burdová	Andrea	
25	1DC	Pešková	Iveta	
26	1DC	Krautštenglová	Vladislava	
27				
28				
29				

Seznam účastníků 3. kurzu

Č	Tř	Příjmení	Jméno	
1	1DC	Bezkočková	Barbora	
2	1DC	Binarová	Magda	
3	1DC	Čikešová	Alice	
4	1DC	Funková	Vanda	
5	1DC	Husáková	Magdaléna	
6	3DD	Běhalová	Monika	
7	3DD	Burdychová	Jitka	
8	3DD	Havelková	Veronika	
10	3DD	Hložková	Gabriela	
11	3DD	Klauková	Aneta	
12	3DD	Kondelíková	Michaela	
13	3DD	Lacinová	Pavla	
14	3DD	Moravcová	Jana	
15	3DD	Němečková	Petra	
16	3DD	Paterová	Vendula	
17	3DD	Plachá	Pavla	
18	3DD	Policarová	Věra	
19	3DD	Pospíšilová	Jiřina	
20	3DD	Štastná	Lucie	
21	3DD	Veisová	Jana	
22	1DB	Velčovská	Sofie	
23	3DD	Zíková	Petra	
24				
25				
26				